

# Правила поведения на воде



В солнечную погоду  
всегда надевай  
головной убор



Купайся только там,  
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,  
пользуйся надувниками  
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай  
в неизведанных местах  
в грязной или  
холодной воде



Не балуйся в воде,  
не дерись и не мешай плавать  
другим



Не пей из водоёмов

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



На высоком берегу,  
Дети не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!



Если вы в лодке поплыть захотите,  
То обязательно, дети, учтите:  
Можно кататься весь день, до заката,  
Только раскачивать лодку не надо!



Катятся волны от лодок с судами...  
Спорить не стоит с такими волнами!  
Ты по возможности их избегай,  
Близко к корабликам не подплывай.



Пляж буйками окружён  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.



Весело качаться детям на волнах  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
Далеко не надо в воду заплывать!



И большим, и детям  
Хочется сказать:  
В незнакомом месте  
Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге;  
Не стоит жизнью рисковать  
Ни другу, ни подруге.



Если развлекаться будешь на воде,  
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...  
Не топи другого – может оказаться,  
Что воды случится другу наглотаться.

При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните круглосуточно **01, 112**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

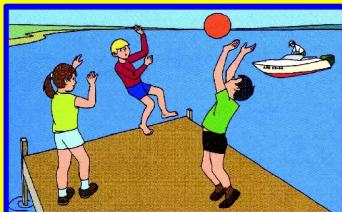
Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

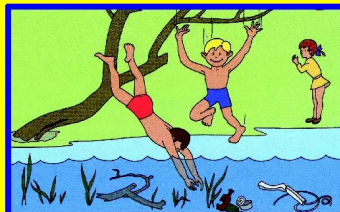
Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

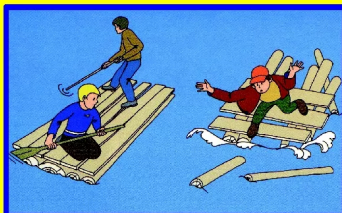
## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



Не ныряйте в незнакомых местах!  
Не известно, что там может оказаться на дне!



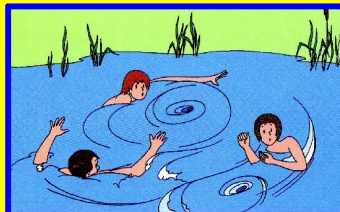
Не используйте для плавания самодельные устройства!  
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!

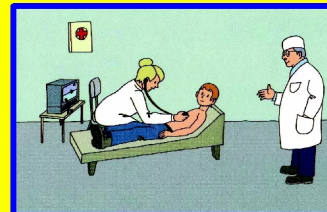


В воде избегайте вертикального положения.  
Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.

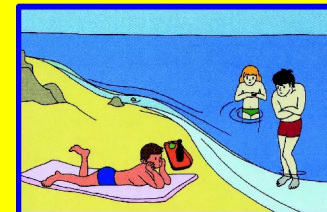


Не боритесь с сильным течением!  
Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу!

## ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



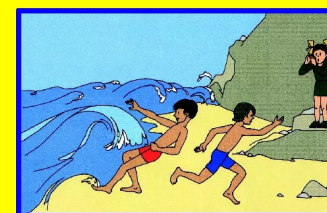
Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь!  
После приема пищи сделайте перерыв 1,5 - 2 часа!  
Не купайтесь при температуре воды - ниже 18 градусов  
воздуха - ниже 22 градусов!



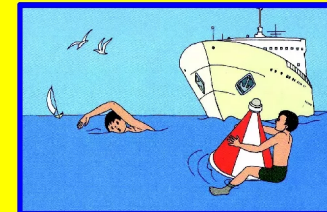
Купайтесь только в разрешенных местах,  
на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду!  
Берегитесь волн!



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов  
с сильным течением, в заболоченных и  
заросших растительностью местах!



Не подплывайте к проходящим судам.  
Не взбирайтесь на технические  
предупредительные знаки!